

कार्यालय प्राचार्य
शासकीय चन्द्रलाल चन्द्राकर कला एवं विज्ञान महाविद्यालय, पाटन, जिला दुर्ग (छ0ग0)
फोन एवं फैक्स नं. – 07826 – 273675

Email: patancollege@gmail.com, website: govtcccollegepatan.in
UGC Code -202013, Naac Accredited "B" Grade 2.37

राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा आयोजित कोरोना संक्रमण से बचाव हेतु
ऑनलाईन जागरूकता कार्यक्रम

दिनांक 08/05/2021

समय – 12 बजे

Link –

2021/5/6 13:04

मुख्य अतिथि
डॉ. आशीष शर्मा जी
खंड चिकित्सा अधिकारी
सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र पाटन

डॉ. शोभा श्रीवास्तव
प्राचार्य
शासकीय
महाविद्यालय पाटन

आमंत्रित वक्ता
श्री बी. एल. वर्मा
ब्लॉक प्रशिक्षण अधिकारी
सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र पाटन

कोरोना संस्मरण प्रस्तुतकर्ता
डॉ. डी.के. नामदेव
कीड़ा अधिकारी
शासकीय महाविद्यालय पाटन

आयोजक

डॉ. बी. एम.साहू
कार्यक्रम अधिकारी
रासेयो – ईकाई –1
शासकीय महावि.पाटन

डॉ. पुष्पा मिंज
कार्यक्रम अधिकारी
रासेयो – ईकाई –2
शासकीय महावि.पाटन

चन्द्रशेखर देवांगन
अतिथि सहा. प्राध्यापक
राजनीति विज्ञान
शासकीय महावि.पाटन

श्री प्रवीण जैन
सहायक प्राध्यापक
वनस्पतिशास्त्र
शासकीय महावि.पाटन

Shabhar
Principal
Govt.C.L.C.Arts and Science
College Patan, Distt, Durg (C.G.)

कार्यालय प्राचार्य

शासकीय चन्दूलाल चन्द्राकर कला एवं विज्ञान महाविद्यालय, पाटन, जिला दुर्ग(छ0ग0)

फोन एवं फैक्स नं. – 07826 – 273675

Email: patancollege@gmail.com, website : govtcccollegepatan.in

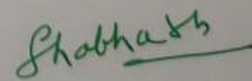
UGC Code -202013, Naac Accredited "B" Grade 2.37

राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा आयोजित कोरोना संक्रमण से बचाव हेतु
ऑनलाईन जागरूकता कार्यक्रम

दिनांक 08/05/2021

समय – 12 बजे

कार्यक्रम विवरण	स्पीकर का नाम	समय
1 अतिथियों का स्वागत	श्री चन्द्रशेखर देवांगन	12 बजे
2 स्वागत भाषण	श्री बी. एम. साहू	
3 कोरोना संक्रमण से स्वस्थ होकर लौटे नागरिक का अनुभव	डॉ. दिनेश नामदेव	
4 कोरोना संक्रमण से बचाव	श्री बी. एल. वर्मा, ब्लॉक प्रशिक्षण अधिकारी	
5 वैक्सीन का महत्व	डॉ. आशीष शर्मा जी, खंड चिकित्सा अधिकारी	
6 आशीर्वाचन	डॉ. शोभा श्रीवास्तव, प्राचार्य	
7 धन्यवाद ज्ञापन	डॉ. पुष्पा मिंज, कार्यक्रम अधिकारी, रासेयो	



Principal

Govt.C.L.C.Arts and Science
College Patan, Distt. Durg (C.G.)

2021/5/6 13:02

← About this call

People

Info








































-  J. Kumar  
-  Jamuna Jamuna  
-  Jayabharti Patel  
-  Jharana Sinha  
-  Jyoti Sinha  
-  Kajal Chandrakar  
-  Kedar Nishad  
-  Khilawan Sinha  
-  Khubi ram Sahu  
-  Kiran Banchhor  
-  Kirti Netam  
-  Laxman Kumar Sinha  
-  Leena Dewangan  



← About this call

People

Info





























-  dakeshwari banjare  
-  Damini Verma  
-  deepa sahu  
-  dinesh namdeo  
-  dulesh kumar  
-  Garima Verma  
-  Gayatri Kaushik  
-  GAYATRI YADAV  
-  Gulshan Sahu  
-  Harsh kumar Verma  
-  hema patel  
-  Hema Thakur  
-  J. Kumar  



About this call

People

Info

-  Pawan Sahu (You)
-  ABHISHEK ABY  
-  Ajay Kumar Tandan  
-  Amit kumar Yadav  
-  Amritesh Shukla  
-  Archana Verma  
-  Bhushan Kumar  
-  BM SAHU  
-  Chandrakala Sahu  
-  Chandrashekhar Dew...  
-  CHITRA SINHA  
-  CHITRAREKHA VERMA  
-  dakeshwari baniare  



← About this call

People

Info

-  Leena Verma  
-  Madhuri Sahu  
-  Mausmi Sinha  
-  Neelm Saarang  
-  Nidhi Nidhi kasyap  
-  Nisha Patel  
-  Omeshwari Manikpuri  
-  Omlata Nayak  
-  Onkeshwari Nayak  
-  Pokhraj Thakur  
-  Pooja Verma  
-  Poonam Sahu  






































Kiran Kose left



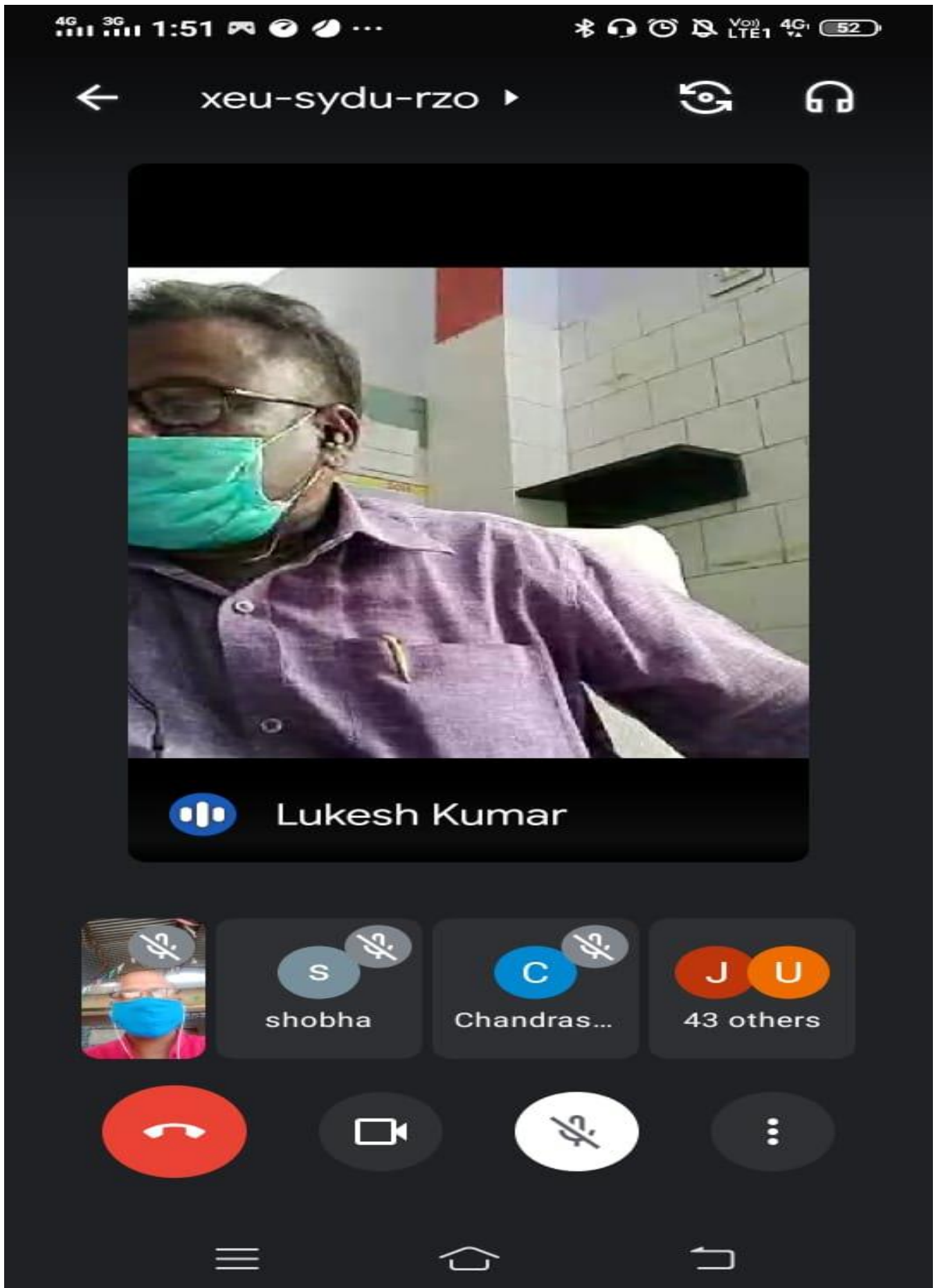
← About this call

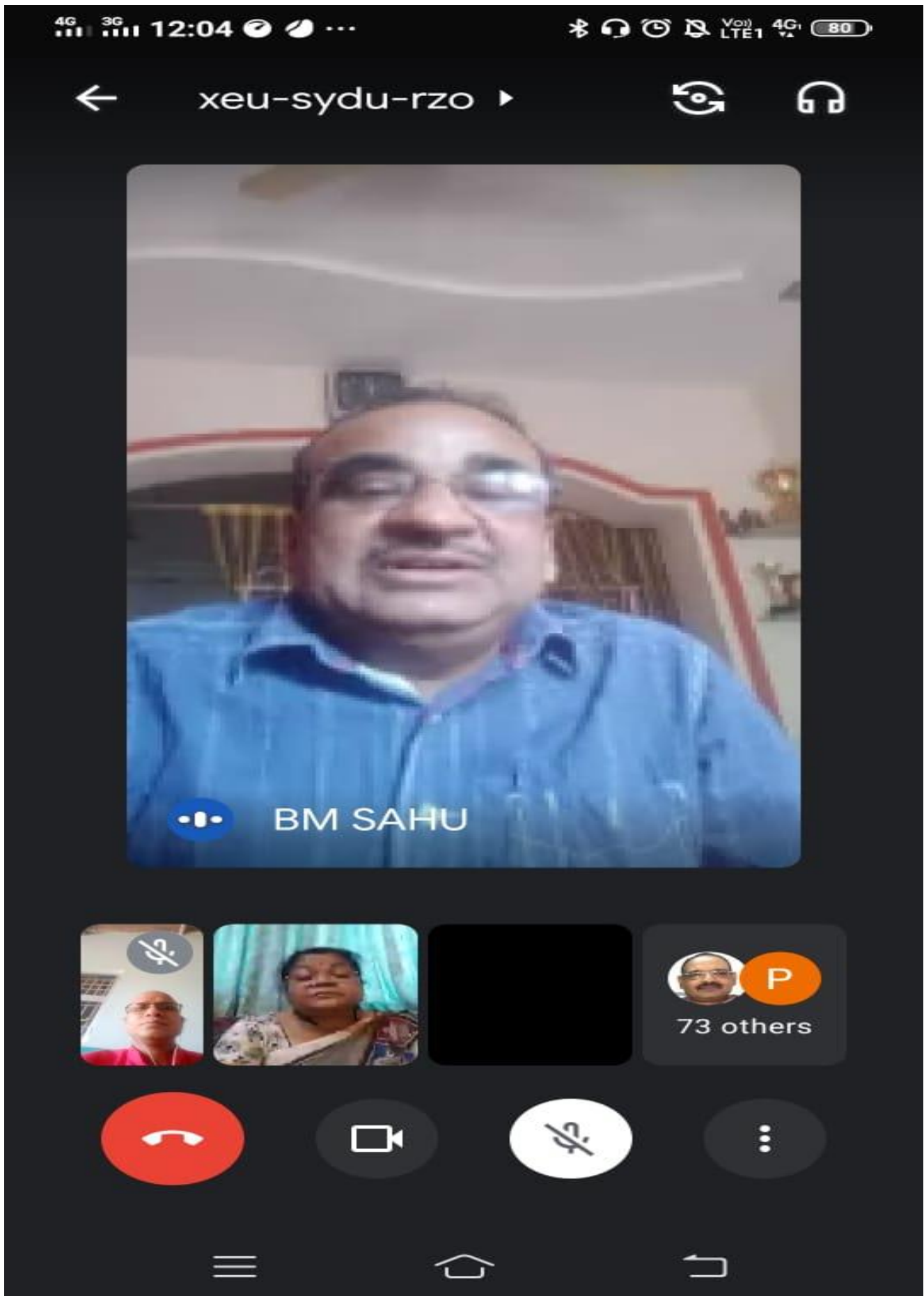
People

Info

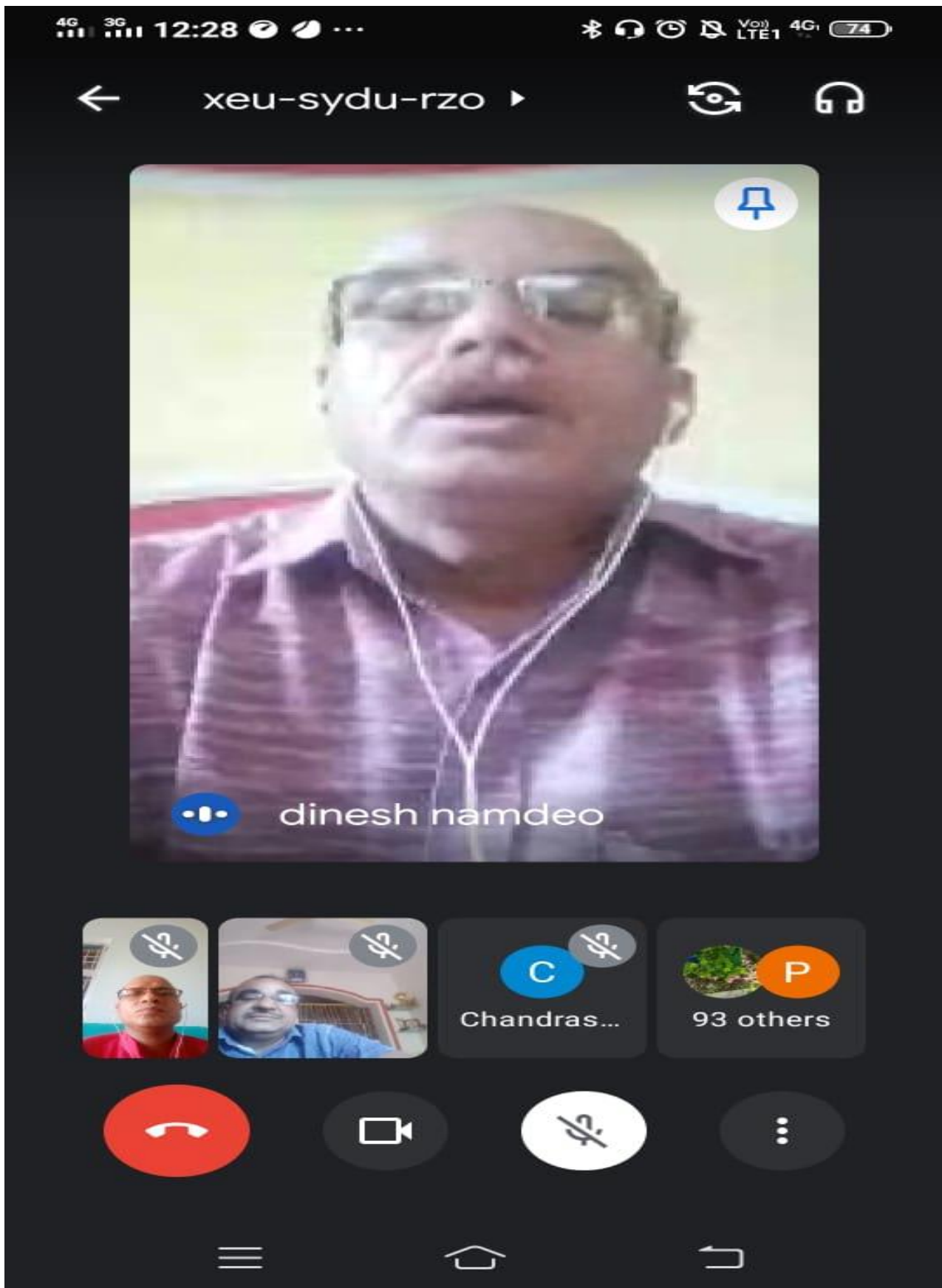
-  Pawan Sahu (You)
-  ABHISHEK ABY  
-  Ajay Kumar Tandan  
-  Amit kumar Yadav  
-  Amritesh Shukla  
-  Archana Verma  
-  Bhushan Kumar  
-  BM SAHU  
-  Chandrakala Sahu  
-  Chandrashekhar Dew...  
-  CHITRA SINHA  
-  CHITRAREKHA VERMA  
-  dakeshwari baniare  

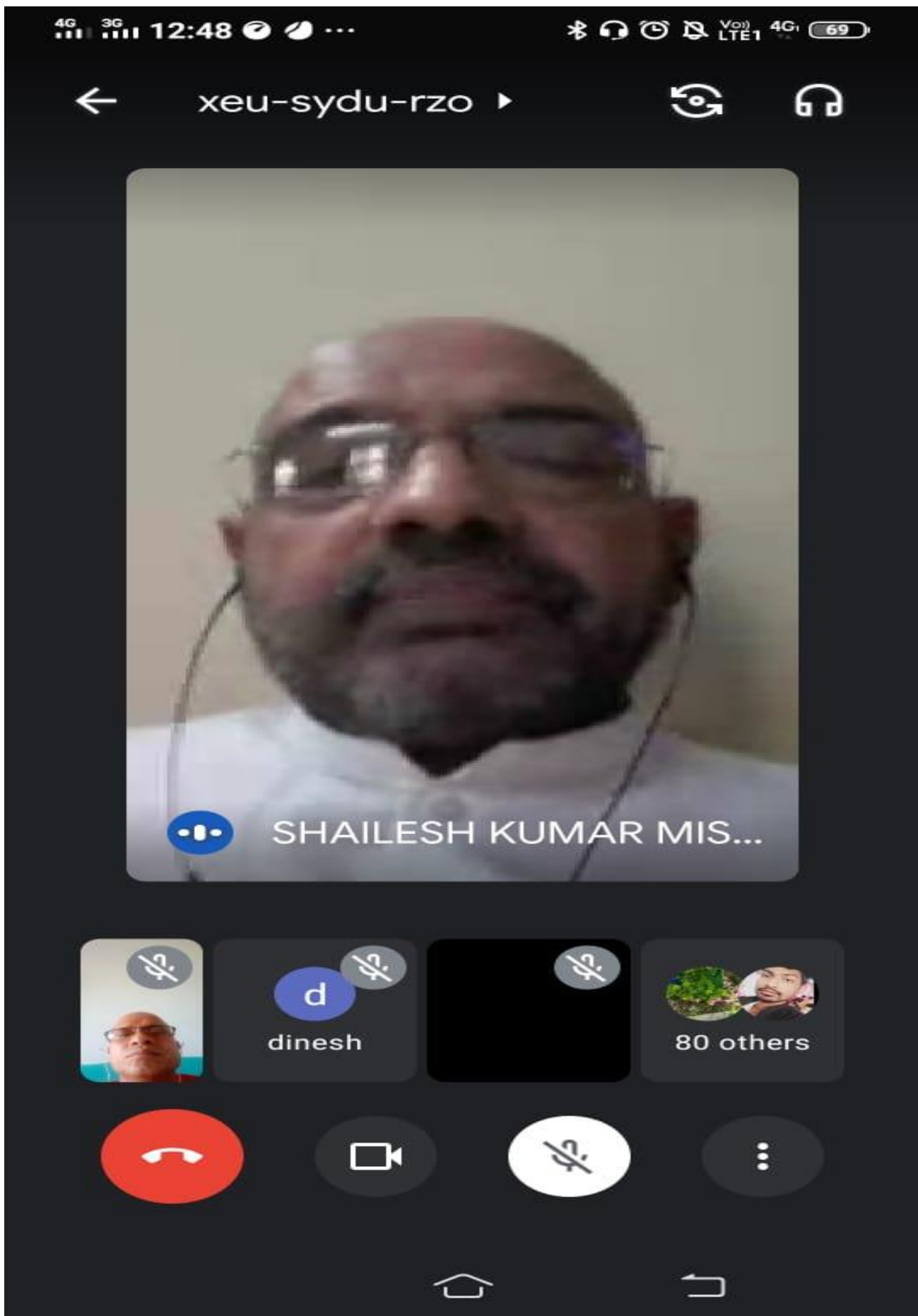














राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

छत्तीसगढ़

आमर स्तम्भ

शिक्षा, रक्षा, अर्थ, न्याय और स्वच्छता आदि समाज में सन्तुलित रूप से सबको तुल्य रहे, इसकी राहदेख रही तन्नातन धाररसम्मत वैज्ञानिकताम विधा तन्नातन वर्णव्यवस्था है, इसके प्रति अनारस्था या इतका दृश्ययोग भ्रम, भिदेव या पद्वंभूलक है।



तर्ष-08

अंक-219

कानपुर, सोमवार 10 मई, 2021

पृष्ठ-12

मूल्य-3.00 रुपए

web- www.amarstamb.com

राष्ट्रीय सेवा योजना एनएसएस द्वारा ऑनलाइन कोरोना जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन

पॉजिटिव थिंकिंग से बढ़ती है प्रतिरोधक क्षमता

कोडगॉन ब्यूरो अमर स्तम्भ - दिनांक 8 मार्च 2021 को शासकीय चंद्रलाल चंद्राकर कला एवं विज्ञान महाविद्यालय पाटन जिला दुर्ग द्वारा आयोजित राष्ट्रीय सेवा योजना के तहत कोरोना संक्रमण से बचाव हेतु ऑनलाइन जागरूकता कार्यक्रम मुख्य अतिथि डॉ आशीष शर्मा, प्राचार्य डॉ शोभा श्रीवास्तव, आमंत्रित वक्ता बीएल वर्मा, कोरोना संस्मरण प्रस्तुतकर्ता डॉ श्रिके नामदेव, आयोजन समिति में कार्यक्रम अधिकारी डॉ बी एम साहू, डॉ पुष्पा मिश्र, सहायक प्राध्यापक प्रवीण जैन, संचालन कर्ता चंद्रशेखर देवांगन, कच मास्टर पवन साहू एवं विभिन्न क्षेत्रों से ऑनलाइन उपस्थित सज्जनों को उपस्थिति में ऑनलाइन कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया।

कार्यक्रम का संचालन श्री चंद्रशेखर देवांगन अतिथियों का स्वागत करते हुए कहा कि वर्तमान समय में पूरा विश्व कोरोना महामारी में कसे हुए हैं और उससे हमें निरकला है और इस महामारी से निरकले के लिए हमें अपनी जिम्मेदारी स्वयं निभानी होगी।

तत्पश्चात डॉ बी एम साहू कार्यक्रम अधिकारी राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई 1 ने कोरोना महामारी के बारे में जानकारी देते हुए कहा कि शासन के दिशा निर्देशों का पालन हम सबको मिलकर करना है सोशल डिस्टेंस बना कर रखना है अनिवार्य रूप से मास्क पहनना है अभी राष्ट्रीय सेवा योजना के तहत छत्र-छत्राओं द्वारा मास्क बनाया जा रहा है और साथ ही जिन लोगों के पास मास्क नहीं हैं उन्हें वितरण भी किया जा रहा है। एवम् सोशल डिस्टेंस



का पालन करते हुए डोर दू खोर जागरूकता कार्यक्रम चलाया जा रहा है। और शासन के दिशा निर्देशानुसार कोविड-19 का वैक्सीन लगाने हेतु लोगों को जागरूक किया जा रहा है।

तत्पश्चात कोरोना संक्रमण से स्वस्थ होकर लौटे डॉक्टर दिनेश नामदेव ने अपने अनुभव बताते हुए कहा कि कोरोना के लक्षण दिखने पर सर्वप्रथम जांच एवम् सीटी स्कैन करवाना चाहिए और मरीज को दवा के साथ-साथ अनुलोम विलोम करना चाहिए गर्म पानी का गड़ड़ा करना चाहिए। काढा पीते रहना चाहिए। भाप लेते रहना चाहिए और होम आइसोलेशन में रहने को सलाह दिया गया।

। उन्होंने आगे कहा कि मरीज को हिम्मत के साथ सामना करना चाहिए। किसी भी परिस्थिति में हिम्मत नहीं हारनी चाहिए।

इस अवसर पर डॉ शैलेश कुमार मिश्रा ने कोरोना महामारी से बचाव के संबंध में जानकारी देते हुए कहा कि हमें हमेशा पॉजिटिव सोच रखना चाहिए किसी भी परिस्थिति में चिंता नहीं करना चाहिए। बलिष्ठ चिंतन करना चाहिए क्योंकि प्रतिरोधक क्षमता पॉजिटिव थिंकिंग से ही बढ़ती है। उनके साथ साथ हमें योग, आसन, प्राणायाम करनी चाहिए। धार्मिक पुस्तक पढ़नी चाहिए। एवम्, पेंटिंग, पेंटिंग, एवं पेंटिंग बर्क पूरा करना चाहिए। [टैबिकल चोजे सोखना चाहिए। दोनों हथों से लिखना सीखना चाहिए। व्याकरण की जानकारी सीखनी चाहिए। और यह सब जब हम करने लगेंगे तो बीमारी को हम भूल जाएंगे। इसलिए हमें आपदा को अवसर समझकर अपने कार्य को सही दिशा में बदलनी चाहिए। हर व्यक्ति को कार्य योजना बनाकर रखना चाहिए। जिस व्यक्ति को अपने ध्येय की जानकारी नहीं होती वह जीवन में भटक जाते हैं।

तत्पश्चात ब्लॉक प्रशिक्षण अधिकारी बीएल वर्मा एवं डॉ आशीष शर्मा खंड चिकित्सा अधिकारी द्वारा कोरोना संक्रमण से बचाव एवं लक्षण का महत्व बताते हुए कहा कि वैक्सिम किसी पार्टिकुलर बीमारी को रोकने के लिए रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने में सहायक होता है। जैसे बीसीजी, पोलियो वैक्सिम लगाने वाले को बीमारी हो सकती है लेकिन जटिल नहीं होती। वैक्सिम वैजिनिको के द्वारा एवं भारत सरकार द्वारा पूर्ण प्रामाणिकता द्वारा प्रोबुक्ल किया हुआ है। अपनी बारी आने पर सभी

अपने नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र में जाकर कोविड 19 का टीका जल्द लगाए। (धामक प्रचार से बचे। वैक्सीन लगाने के बाद कोविड नियमों का पालन करें। बार-बार साबुन से हाथ धोएं। हैंड सेनीटाइजर करें। (सर्दी खांसी बुखार आने पर स्वयं अपने घरों में अच परिवार से अलग होम आइसोलेशन कर ले ताकि अन्य लोगों को न फैले।) कोविशील्ड वैक्सिम लगाने के दोनो डोज के बीच 42 से 56 दिन के अंतर होता है और को वैक्सिम लगाने में जाकर जांच करवाएं और किसी भी तरह के मानसिक दबाव में ना आएं।

तत्पश्चात प्राचार्य डॉ शोभा श्रीवास्तव ने अपने आशीर्चन में कहा कि कोविड वैधक महामारी ने हमारी जनजीवन को उथल- पुथल कर दिया है। हम सभी बहुत ही प्रभावित हुए हैं। हमारी सोच सकारात्मक रहेगी तभी हम सभी बीमारी से लड़ सकेंगे। इसलिए हम सभी नकारात्मक सोच का त्याग करें और सकारात्मक सोच बनाए रखें। जागरूकता और चेतना बहुत ही आवश्यक है। तभी हम बच पाएंगे और हमारा देश को बचा पाएंगे। हम सभी अपने आप को सुरक्षित रखें। तभी हम सुरक्षित रहेंगे। और हम सुरक्षित रहेंगे तो देश सुरक्षित रहेंगे।

कार्यक्रम को सफल बनाने हेतु ऑनलाइन उपस्थित सभी लोगों का डॉ पुष्पा मिश्र कार्यक्रम अधिकारी राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई 2 ने हृदय से सभी का आभार व्यक्त करते हुए भविष्य में भी इसी प्रकार के सहयोग की अपील किया।

आरक्षक की हत्या एवं ग्रामीण का अपहरण कर हत्या की घटना में शामिल माओवादी गिरफ्तार

बौनापुर (अमर स्तम्भ) - माओवादी विरोधी



अधिवान के दौरान राववार को धाना जंगला को टीम द्वारा माटवाड़ा चौक पर वाहनों की चेकिंग की जा रही थी। चेकिंग के दौरान एक सडिध पुलिस पार्टी को देखकर भागने का प्रयास करते पकड़ा गया पुख्ताछ पर अपना नाम राजु वेमल उर्फ कालम राजु बताया। पकड़ा गया माओवादी धाना जंगला क्षेत्र अंतर्गत दिनांक 18.07.2009 को कोटपेटा निवासी भाइवी गुता की अपहरण कर हत्या करने एवं दिनांक 16.11.2012 को सहायक आरक्षक युधाम मौर्य को हत्या करने की घटना में शामिल था। पकड़े गये माओवादी के विरुद्ध धाना जंगला में 02 सवाई वारंट भी लुकिर है। पकड़े गये माओवादी के विरुद्ध धाना जंगला में वैधानिक कार्यवाही के उपरान्त न्यायालय बौनापुर पेश किया गया।

Follow us on :

919111121444

Trackcg

@Dainik.trackcg

trackcg

trackcgnews.com

भारत का तेजी से बढ़ता अखबार एवं वेब न्यूज

ट्रैक सीजी

आपका समय आपकी खबर **राजीव गुप्ता-9425598008**

वर्ष-05 • प्रंक-227 • प्रधान संपादक - हसमत आलम • दुर्ग से प्रकाशित हिन्दी दैनिक • दुर्ग, सोमवार 10 मई 2021 • पृष्ठ-10 • मूल्य- 2 रुपए • RNI :CHHHLN/2015/65786

राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा ऑनलाइन कोरोना जागरूकता कार्यक्रम आयोजन



मुख्य अतिथि डॉ आशीष शर्मा, प्राचार्य डॉ शोभा श्रीवास्तव, आमंत्रित वक्ता बीएल वर्मा, कोरोना संस्मरण प्रस्तुतकर्ता डॉ डीके नामदेव, आयोजन समिति में कार्यक्रम अधिकारी डॉ बीएम साहू, डॉ पुष्पा मिंज, सहायक प्राध्यापक प्रवीण जैन, संचालन कर्ता चंद्रशेखर देवांगन, कब मास्टर पवन साहू एवं विभिन्न क्षेत्रों से ऑनलाइन उपस्थित सज्जनों की उपस्थिति में ऑनलाइन कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया।

कार्यक्रम का संचालन चंद्रशेखर देवांगन ने अतिथियों का स्वागत करते हुए कहा कि वर्तमान समय में पूरा विश्व कोरोना महामारी की चपेट में हैं और इससे बचने के लिए हमें अपनी जिम्मेदारी स्वयं निभानी होगी। तत्पश्चात डॉ बीएम साहू ने कहा शासन के दिशा निर्देशों का पालन हम सबको मिलकर करना है और टीकाकरण को लेकर जागरूकता भी फैलाना है। तत्पश्चात डॉक्टर दिनेश नामदेव, डॉ शैलेश कुमार मिश्रा, ब्लॉक प्रशिक्षण अधिकारी बीएल वर्मा एवं डॉ आशीष शर्मा खंड चिकित्सा अधिकारी, डॉ शोभा श्रीवास्तव सहित उक्त सभी ने कोविड संक्रमण एवं इसके बचाव के साथ जागरूक पर अपनी बात कहीं।

कोंडागांव/ट्रैक सीजी। शासकीय चंदूलाल चंद्राकर कला एवं विज्ञान महाविद्यालय पाटन जिला दुर्ग द्वारा आयोजित राष्ट्रीय सेवा योजना के तहत शनिवार 8 मार्च को कोरोना संक्रमण से बचाव हेतु ऑनलाइन जागरूकता कार्यक्रम

वैराग्य दृश्य पत्र वर्तुर्ती
संख्या 2077
वर्ष 9 : अंक 45
मूल्य : 150/-
पृष्ठ : 8

चैनल इंडिया

सबसे तेज चैनल
(समय, प्रत्येक से एक सब प्रसिद्धि)
channelindia.news

TAX CONSULTANT
इन्कम TAX-ITR
फाइल बनवाये
मात्र 500/- में
मो. 90880 70000, 886 886 886
हमारे TAX EXPERT
आपकी मदद के लिए तैयार हैं
9300755544, 8878655544

04

समय, सोमवार 10 मई 2021

दोपहर में निकल के सब कसक पत्र वर्तुर्ती 09

राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा ऑनलाइन कोरोना जागरूकता कार्यक्रम आयोजित, पॉजिटिव सोच से बढ़ती है, प्रतिरोधक क्षमता

कोण्डागांव (चैनल इंडिया)। 8 मघं को शासकीय चंद्रलाल चंद्राकर कला एवं विज्ञान महाविद्यालय फटन जिला दुर्ग द्वारा आयोजित राष्ट्रीय सेवा योजना के तहत कोरोना संक्रमण से बचाव हेतु ऑनलाइन जागरूकता कार्यक्रम मुख्य अतिथि डॉक्टर अशोक शर्मा, प्राचार्य डॉक्टर सोभा श्रीवास्तव, आमंत्रित वक्ता बीएल वर्मा, कोरोना संस्मरण प्रस्तुतकर्ता डॉ. डॉके नामदेव, आयोजित समिति के कार्यक्रम अधिकारी डॉक्टर बीएम साहू, डॉ. पुष्पा मीज, सहायक प्राध्यापक प्रवीण जैन, संचालनकर्ता चंद्रशेखर देवांगन, कब मास्टर पवन साहू एवं विभिन्न क्षेत्रों से ऑनलाइन उपस्थित सज्जनों की उपस्थिति में ऑनलाइन कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम का संचालन चंद्रशेखर देवांगन द्वारा अतिथियों का स्वागत करते हुए कहा कि वर्तमान समय में पूरा विश्व कोरोना महामारी में फंसा हुआ है और उससे हमें निकलना है और इस महामारी से निवृत्त होने के लिए हमें अपनी जिम्मेदारी स्वयं निभानी होगी। तत्पश्चात डॉक्टर

बीएम साहू कार्यक्रम अधिकारी राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई 01 ने कोरोना महामारी के बारे में जानकारी देते हुए कहा कि शासन के दिशा निर्देशों का पालन हम सबको मिलकर करना है। सोशल डिस्टेंस बना कर रखना है, अनिवार्य रूप से मास्क पहनना है। अभी राष्ट्रीय सेवा योजना के तहत छात्र-छात्राओं द्वारा मास्क बनाया जा रहा है और साथ ही जिन लोगों के पास मास्क नहीं हैं उन्हें भी वितरण किया जा रहा है एवं सोशल डिस्टेंस का पालन करते हुए डोर टू डोर जागरूकता कार्यक्रम चलाया जा रहा है। और शासन के दिशा निर्देशानुसार कोविड-19 का वैक्सिन लगाने हेतु लोगों को जागरूक किया जा रहा है। तत्पश्चात कोरोना संक्रमण से स्वस्थ होकर लॉटे डॉक्टर दिनेश नामदेव ने अपने अनुभव बताते हुए कहा कि कोरोना के लक्षण दिखने पर सर्वप्रथम जांच एवं सिटी स्कैन करवाना चाहिए और मरीज को दवा के साथ साथ अल्ट्रासोन बिलोम करना चाहिए गर्म पानी का गराव करना चाहिए। काढ़ पीते रहना चाहिए,



भापू लेते रहना चाहिए और होम आइसोलेशन में रहने को सलाह दिया गया है। उन्होंने आगे कहा कि मरीज को हिम्मत के साथ सामना करना चाहिए किसी भी परिस्थिति में हिम्मत नहीं हारनी चाहिए। इस अवसर पर डॉ. शैलेश कुमार मिश्रा ने कोरोना महामारी से बचाव के संबंध में जानकारी देते हुए कहा कि हमें हमेशा पॉजिटिव सोच रखना चाहिए, किसी भी

परिस्थिति में घिंता नहीं करना चाहिए। बल्कि चिंतन करना चाहिए क्योंकि प्रतिरोधक क्षमता पॉजिटिव थिंकिंग से ही बढ़ती है। उनके साथ साथ हमें योग, आसन, प्राणायाम करना चाहिए। धार्मिक पुस्तक पढ़नी चाहिए। एवं ड्राइंग, पेंटिंग एवं पेंटिंग वर्क पूरा करना चाहिए। टेबिनकल चीजें सीखना चाहिए। दोनों हाथों से लिखना सीखना चाहिए, व्यकरण को जानकारी सीखनी चाहिए। और यह सब हम करने लगे तो बीमारी को हम भूल जाएंगे। इसलिए हमें आपदा को अक्सर समझकर अपने कार्य को सही दिशा में बदलना चाहिए। हर व्यक्ति को कार्य योजना बनाकर रखना चाहिए। जिस व्यक्ति को अपने ध्येय कि जानकारी नहीं होगी वह जीवन में भटक जाते हैं। तत्पश्चात बर्लोक प्रशिक्षण अधिकारी बीएल वर्मा एवं डॉ. अशोक शर्मा खंड चिकित्सा अधिकारी द्वारा कोरोना संक्रमण से बचाव एवं लक्षण का महत्व बताते हुए कहा कि वैक्सिन किसी पेटिकुलर बीमारी को रोकने के लिए प्रतिरोधक क्षमता को

बढ़ाने में सहायक होता है। जैसे बीसीजी, पोलियो वैक्सिन लगाने बीमारी हो सकती है, लेकिन जटिल नहीं होती। वैक्सिन वैज्ञानिकों के द्वारा भारत सरकार द्वारा पूर्ण प्रमाणिकता द्वारा प्रोवुवल् किया हुआ है। अपनी बारी आने पर सभी अपने नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र में जाकर कोविड-19 का टीका जरूर लगवाएं। ग्रामक प्रचार से बचें। वैक्सिन लगाने के बाद कोविड-19 का पालन करें। बार बार साबुन सके हाथ धोये। हैंड सैनिटाइजर करें, सटी खांसी बुखार आने पर स्वयं अपने घर में अन्य परिवार से अलग होम आइसोलेशन कर ले ताकि अन्य लोगों को ना फैले। कोविड शिल्ड वैक्सिन लगाने के दोनो डोज के बीच 42 से 56 दिन का अंतर होता है। और को वैक्सिन लगाने के दोनो डोज के बीच 28 से 56 दिवस के मध्य लगा लेना चाहिए। यदि तीन-चार दिन तक लगातार बुखार आ रहा है तो निवृत्त की वैक्सिन सेंटर में जाकर जांच करावाए और किसी भी तरह की मानसिक दबाव में ना आए।

मुकेश राठौर ब्यूरो- चैनल इंडिया कोंडागांव

संपर्क - 9926632262

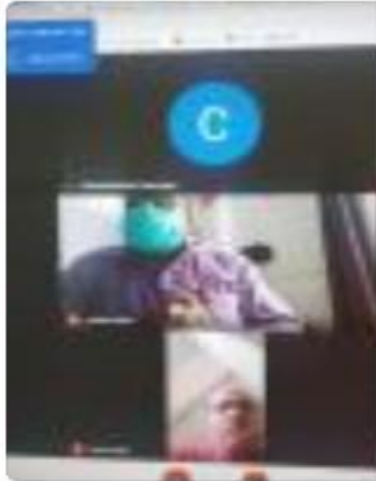
rathoremukesh186@gmail.com

राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा ऑनलाइन कोरोना जागरूकता कार्यक्रम आयोजन किया गया

कोणडागांव 10 मई (हाईवे चैनल)। 8 मार्च 2021 को शासकीय चंदूलाल चंद्राकर कला एवं विज्ञान महाविद्यालय पाटन जिला दुर्ग द्वारा आयोजित राष्ट्रीय सेवा योजना के तहत कोरोना संक्रमण से बचाव हेतु ऑनलाइन जागरूकता कार्यक्रम मुख्य अतिथि डॉ.आशीष शर्मा, प्राचार्य डॉ.शोभा श्रीवास्तव, आमंत्रित वक्ता बी.एल.वर्मा, कोरोना संस्मरण प्रस्तुतकर्ता डॉ.डी.के.नामदेव, आयोजन समिति में कार्यक्रम अधिकारी डॉ.बी.एम.साहू, डॉ.पुष्पा मिंज, सहायक प्राध्यापक प्रवीण जैन, संचालन कर्ता चंद्रशेखर देवांगन, कब मास्टर पवन साहू एवं विभिन्न क्षेत्रों से ऑनलाईन उपस्थित सज्जनों की उपस्थिति में ऑनलाइन कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम का संचालन चंद्रशेखर देवांगन द्वारा अतिथियों का स्वागत करने के साथ ही कहा गया कि वर्तमान समय में पूरा विश्व कोरोना महामारी में फंसा हुआ है और उससे हमें निकलना है। इस महामारी से निकलने के लिए हमें अपनी जिम्मेदारी स्वयं निभानी होगी। डॉ.बी.एम.साहू कार्यक्रम अधिकारी राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई 1 ने कोरोना महामारी के बारे में जानकारी देते हुए कहा कि शासन के दिशा निर्देशों का पालन हम सबको मिलकर करना है, सोशल डिस्टेंस बनाकर रखना है, अनिवार्य रूप से मास्क पहनना है, अभी राष्ट्रीय सेवा योजना के तहत छात्र-छात्राओं द्वारा मास्क बनाया जा रहा है और साथ ही जिन लोगों के पास मास्क नहीं हैं, उन्हें मास्क भी



वितरित किया जा रहा है एवं सोशल डिस्टेंस का पालन करते हुए डोर टू डोर जागरूकता कार्यक्रम चलाया जा रहा है। शासन के दिशा निर्देशानुसार कोविड-19 का वैक्सीन लगाने हेतु लोगों को जागरूक किया जा रहा है। कोरोना संक्रमण से स्वस्थ होकर लौटे डॉ.दिनेश नामदेव ने अपने अनुभव बताते हुए कहा कि कोरोना के लक्षण दिखने पर सर्वप्रथम जांच एवं सीटी स्कैन करवाना चाहिए और मरीज को दवा के साथ-साथ अनुलोम विलोम करना चाहिए, गर्म पानी का गरारा करना चाहिए, काढा पीते रहना चाहिए, भाप लेते रहना चाहिए और होम आइसोलेशन में रहने की सलाह देते हुए कहा कि मरीज को हिम्मत के साथ स्थिति का सामना करना चाहिए, किसी भी परिस्थिति में हिम्मत नहीं हारनी चाहिए। डॉ.शैलेश कुमार मिश्रा ने कोरोना महामारी से बचाव के संबंध में जानकारी देते हुए कहा कि हमें हमेशा पॉजिटिव सोच रखना चाहिए, किसी भी परिस्थिति में चिंता नहीं करना चाहिए, बल्कि चिंतन करना चाहिए क्योंकि प्रतिरोधक क्षमता पॉजिटिव थिंकिंग से ही बढ़ती है।



टीकाकरण व जागरूकता ही वर्तमान
में कोरोना का बचाव , ऑनलाइन
जागरूकता कार्यक्रम में बीएमओ डॉ...
cgmitan.com

**टीकाकरण व जागरूकता
ही वर्तमान में कोरोना
का बचाव , ऑनलाइन
जागरूकता कार्यक्रम में
बीएमओ डॉ आशीष शर्मा
साझा की कोरोना से संबंधित
महत्वपूर्ण जानकारी**

<https://cgmitan.com/vaccination-and-awareness-ar-6096798918a59>

6:08 pm

में कोरोना का बचाव , ऑनलाइन जागरूकता कार्यक्रम में बीएमओ डॉ आशीष शर्मा साझा की कोरोना से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी

पाठकों
की पाती

May 8, 2021

पाटन। शासकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
पाटन की एनएसएस इकाई के द्वारा
ऑनलाइन कोरोना जागरूकता कार्यक्रम
आयोजित किया आशीष शर्मा खण्ड

कोकत्सा अधिकारी पाटन, अध्यक्षता
 महाविद्यालय प्राचार्य डॉ शोभा श्रीवास्तव,
 वक्त श्री बीएल वर्मा ब्लॉक प्रशिक्षक
 सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पाटन, विशेष
 अतिथि डॉ दिनेश नामदेव क्रीड़ाधिकारी,
 शैलेश मिश्र, सहायक प्राध्यापक अंग्रेजी थे।
 कार्यक्रम के प्रारम्भ में कार्यक्रम अधिकारी प्रो
 बीएम साहू ने सभी का स्वागत करते हुए
 कोरोना काल में एनएसएस के स्व
 द्वारा किये जा रहे जागरूकता कार्य के बारे में
 विस्तार से जानकारी देते हुए इस कार्यक्रम के
 उद्देश्य व महत्ता को बताए। क्रीड़ाधिकारी
 नामदेव जो कि कोरोना संक्रमण से स्वस्थ हो
 चुके हैं इन्होंने अपने अनुभव को बताते हुए
 कहा कि समय रहते परीक्षण, बेहतर
 खानपान, योगा करने, गर्म पानी, काढ़ा पीने

पाठकों
की पाती

जो लगातार भाप लेने से जल्दी ही स्वस्थ होने में सहायता मिली साथ ही स्वास्थ्य केंद्र ने चिकित्सकों व नर्सों की सेवाभाव और मन में लगातार सकारात्मक विचार लाते रहने से स्वस्थ हुए। शैलेश मिश्र जी ने बताया कि ऐसे समय में छात्र छात्राओं को किताबें पढ़कर म्यूजिक सुनकर खेल खेलकर अपने अंदर की प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने का ऐसा करने से आपके शरीर में स्वस्थ रहने का ला सकते हैं इन्होंने उदाहरणों के माध्यम से आंतरिक सकारात्मकता कैसे बढ़ाएं इसके बारे में विस्तार से जानकारी दिए। कार्यक्रम का संचालन कर रहे अतिथि सहायक प्राध्यापक चन्द्रशेखर देवांगन ने आगे बताया कि कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉ. आशीष शर्मा ने अधिक से अधिक व्यक्तियों का जल्द से

पाठकों
की पाती

जल्द टीकाकरण कर, लोगो को प्रतिरोधक क्षमता का विकास करके कोरोना की रोकथाम किया जा सकता है इसके साथ ही प्रथम व द्वितीय डोज में कितने दिनों का अंतराल होना चाहिए, टिका लगाने के बाद क्या सावधानियां बरतनी चाहिए, आप टिके के लिए रजिस्ट्रेशन कैसे करे , इसके बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी प्रदान किये व छात्र छात्रों पूछे गए प्रश्नों का उत्तर देकर शंका दूर किया। कार्यक्रम के वक्ता बीएल वर्मा जी ने कोरोना से बचने के लिए लगातार हाथ धोते रहिये, मास्क पहिनये, सेनेटाइजर का प्रयोग कीजिये, सामाजिक दूरी बनाए रखिये का आह्वान करते हुए होम आइसोलेशन में कैसे रह सकते है कौन से स्तर के संक्रमित व्यक्ति रह सकते है इसकी जानकारी दिए और होम

पाठकों
की पाती

कत ह इसका जानकारी।दए आर हाम
 आइसोलेशन के मरीजों के प्रश्न कैसे हो सकते
 है उनका उदाहरण सहित जवाब देकर
 जानकारी दिए। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ
 श्रीवास्तव ने कहा ने जब आपने मन मस्तिष्क
 में नकारात्मक विचार आये मनोबल गिरने लगे
 तब आप सभी अपने पवित्र धर्म ग्रन्थ का
 अध्ययन करे आपको सकारत्मकता के साथ
 मनोबल बढेगा ऐसा मैने किया है **पाठक**
 मैं स्वस्थ हु कहते हुए अनुभव साझा।कए। **की पार्त**
 सफल आयोजन के लिए सभी को बधाई देते
 हुए उत्तम स्वास्थ्य की कामना किये। कार्यक्रम
 अधिकारी डॉ पुष्पा मिंज ने तकनीकी सहयोग
 के लिए प्रवीण जैन सहायक प्राध्यापक
 वनस्पतिशास्त्र, समस्त अतिथियों व वक्ताओं,
 छात्र छात्राओं, स्वास्थ्य विभाग के कर्मचारियों,
 महाविद्यालय परिवार का आभार व्यक्त **रिने**।

^ विद्यालय परिवार का आभार व्यक्त किये।
इस कार्यक्रम में महाविद्यालय के समस्त
अधिकारी कर्मचारीगण, एनएसएस के
स्वयंसेवक, व छात्र छात्राये सम्मिलित हुए।

